



**avocado**  
vegan catering

# M E N U



**avocado**  
vegan catering

Avocado vegan catering  
ul. Wallenroda 11, 80 - 438 Gdańsk  
kom. 506 185 564, info@avocado.info.pl

[www.avocado.info.pl](http://www.avocado.info.pl)

[www.avocado.info.pl](http://www.avocado.info.pl)



## Zapraszamy

do zapoznania się z całą gamą propozycji naszego cateringu. W zależności od okazji, indywidualnie dobieramy smaczne i zdrowe menu.

Kontakt: Avocado vegan catering  
e-mail: [info@avocado.info.pl](mailto:info@avocado.info.pl)  
kom. 506 185 564

[www.avocado.info.pl](http://www.avocado.info.pl)



## DANIA GŁÓWNE

- Krokiety z soczewicą i warzywami w sezamowej panierce
  - Krokiety z kapustą i grzybami
  - Zielone naleśniki z aromatycznym sosem pomidorowym
  - Cieciora z warzywami w pomidorach
  - Kotleciki falafele
  - Kotlecik jęczmiennie - warzywne z siemieniem lnianym
  - Kotleciki selerowe
  - Pakora – warzywa w cieście
  - Canneloni nadziewane szpinakiem i pieczarkami w sosie pomidorowym
  - Soczewica po indyjsku z rodzynkami
  - Szaszłyki warzywne w cieście kukurydzianym
  - Pierogi z różnymi nadzieniami i sosami
  - Spaghetti z wegańskim sosem bolońskim
  - Makaron tagliatelle w sosie kurkowo - kokosowym
  - Makaron spaghetti z sosem bolońskim
  - Aromatyczny gulasz warzywny
  - Bigos z grzybami i suszonymi śliwkami
  - Gołąbki
  - Samosy
  - Panierowane pieczarki nadziewane warzywami
  - Wegański stroganov z kotlecikami sojowymi i ananasem
  - Enchilada
  - Lasagne ze szpinakiem i pomidorami
- 
- Dodatki: kuskus z warzywami, ryż brązowy z prażonymi ziarnami, ryż z porem, ziemniaki pure z koperkiem, ziemniaki pieczone, kasza jaglana, kasza jęczmienna, kasza gryczana, kasza orkiszowa



## ZUPY

- Pomidorowa
- Żurek z wędzonym tofu
- Soczewicowo - kokosowa z pomidorami
- Parmentier
- Krem z dyni
- Krem z zielonego groszku
- Jarzynowa



## PRZEKĄSKI

- Paszteciki ze szpinakiem
- Paszteciki z soczewicą i warzywami
- Paszteciki z kapustą i grzybami
- Tofu po grecku
- Sushi wegańskie
- Calzone
- Bułeczki pełnoziarniste
- Bułeczki włoskie - z oliwkami i ziołami
- Sałatka jarzynowa z wegańskim majonezem
- Tartinki - kolorowe kanapeczki
- Koreczki z tofu, marynowanymi i świeżymi warzywami
- Roladki z cukini
- Galaretki warzywne
- Pieczarki, pomidory, cukinie nadziewane
- Paszтет z czerwonej soczewicy i słonecznika
- Tartaletki z wiosennym twarożkiem z tofu
- Pasty i dipy ( hummus, soczewicowa, bakłażanowa )



## SALATKI I SURÓWKI

- Surówka z marchewki na słodko
- Surówka wiosenna i na jej temat wiele wariacji z kiełkami i ziarnami
- Surówka z rucoli (m.in. z suszonymi pomidorami / awokado i ziarnami)
- Surówka z białej kapusty
- Sałatka grecka z marynowanym tofu
- Sałatka z selera z majonezem sojowym i rodzynkami
- Sałatka jarzynowa tradycyjna z majonezem sojowym
- Sałatka z kuskusa i warzyw
- Sałatka z kaszy jaglanej
- Sałatka ziemniaczana "kartofel salad"
- Sałatka makaronowa z sosem brokułowo - kokosowym



## DESERY

- Sernik z tofu z brzoskwiniami
- Szarlotka na razowym spodzie
- Piernik z bakaliami i czekoladą
- Ciasto marchewkowe
- Ciasto drożdżowe ze śliwkami
- Ciasta z owocami
- Chlebek bananowy
- Muffinki bananowe, jabłkowe, makowe, kokosowe, marchewkowe, z wiśniami, z malinami (również z kremami)
- Słodkie kulki kokosowe z tofu
- Krucho ciasteczka
- Sałatki owocowe z bitą śmietaną
- Galaretki owocowe
- Słodkie bułeczki
- Bułki cynamonowe
- Halava z kaszy manny
- Rogaliki z konfiturami
- Paszteciki z makiem i bakaliami
- Tartaletki na kruchym spodzie z kremami i owocami: waniliowe, czekoladowe, karobowe

Możliwość przygotowania ciast i deserów w wersji bezglutenowej oraz bez alergizujących dodatków.



## TORTY

Torty na każdą okoliczność: urodziny, jubileusze, ślub.

- Waniliowy z owocami (w zależności od sezonu: truskawki, maliny, ananas, mandarynki, brzoskwinie, winogrona)
- Waniliowo - czekoladowy z owocami
- Czekoladowy z wiśniami
- Czekoladowy z kawałkami czekolady
- Karbowy z wiśniami
- Karbowo - czekoladowy
- Kawowy
- Makowo - czekoladowy z wiśniami